

PARENTS D'ADOS

Atelier pour les parents et leur(s) ados/pré-ados : S'entendre pour mieux se comprendre

Basé sur des scènes de la vie quotidienne, cet atelier propose via le théâtre forum un espace d'écoute et d'échange entre parents, ados/pré-adolescents. Il s'agit de faire émerger la parole et la réflexion, d'améliorer sa capacité d'écoute, d'appréhender les problèmes sous d'autres angles et de trouver des solutions alternatives aux difficultés rencontrées. Parmi les thématiques abordées: la communication, la coopération, la participation à la vie de famille, l'autonomie, l'épanouissement de chacun, la gestion et résolution de conflit.



Date(s) :

Les mercredis 05, 12, 19, 26 février ; 04 et 11 mars de 18h30 à 20h30

Public :

Parents de préadolescents et d'adolescents (ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans) avec ou sans votre ado/pré-ados.



Intervenant(s) :

Diego BRAGONZI BIGNAMI, Association Bertrand GRUSS



LIEU: ESPACE PARENTS 86, Rue René Boulanger 75010 PARIS

ATELIER GRATUIT Info et inscriptions centrebertrandgruss@gmail.com Tél 06.64.02.42.49

Espace Parents